



LA SOURCE  
BAINS NORDIQUES

Rawdon, 24 avril 2006

## Une relaxation différente dans la région! **La Source bains nordiques**

Glissée entre une paroi de roc et une colline, en plein cœur d'une forêt dense, pointe une source. Cette source coule en harmonie avec la nature, exprime un mouvement fluide et une énergie communicative...

Bienvenue dans l'univers de **LA SOURCE BAINS NORDIQUES!**

C'est à Rawdon, en plein cœur de Lanaudière, sur le roc du magnifique Mont-Pontbriand, que **LA SOURCE BAINS NORDIQUES** prendra racine. Ancré dans le paysage, le complexe de l'entreprise est situé à flanc de montagne offrant ainsi un environnement exceptionnel. Au total **c'est 2.5 millions qui seront investis** pour la réalisation de la première phase du projet. Créer des infrastructures de très haute qualité, combinant respect de l'environnement et performance énergétique, sont à la base même de la philosophie de nos installations.

**LA SOURCE BAINS NORDIQUES** offrira un service de détente en plein air, inspiré des techniques scandinaves pratiquées depuis des millénaires. Le principe consiste à alterner le chaud, le froid et la détente. On réchauffe d'abord la température du corps dans le sauna sec, le bain vapeur ou le bassin thermal. Ensuite, on se plonge dans un bain nordique, sous la chute froide ou dans la neige. Enfin, on termine avec une séance de repos, dans l'une de nos aires de détente, afin que le corps retrouve son rythme normal.

Cette détente différente a un impact tonique sur le corps et l'esprit, détend les muscles, favorise l'élimination des toxines, procure une meilleure oxygénation du corps et une meilleure circulation sanguine. De plus, l'activité diminue les effets du stress, améliore la qualité du sommeil et entraîne un profond sentiment de bien-être.

Enfin, pour compléter la détente, nous offrirons un vaste choix de massages qui vous seront prodigués par nos thérapeutes professionnels dans l'une de nos 5 salles spécialement aménagées. Que ce soit le populaire massage Suédois, le tonique Sportif ou les très relaxants massages sous la pluie et Pierres Volcaniques, chacun trouvera un massage correspondant à ses goûts!

De plus, **LA SOURCE BAINS NORDIQUES** offrira au milieu corporatif une salle de réunion d'une quinzaine de places, proposant ainsi un cadre exceptionnel à toutes réunions d'affaires.

**LA SOURCE BAINS NORDIQUES** est menée par des gens compétents issus principalement de la région de Lanaudière. Ce projet d'envergure créera dès son ouverture, plus d'une vingtaine d'emplois. Les travaux de construction débuteront en mai prochain.

**LA SOURCE BAINS NORDIQUES** c'est une activité de relaxation unique, abordable, offerte 365 jours par année, beau temps mauvais temps... dès septembre 2006!

-30-

Informations :  
Patrice Lalancette  
Directeur Général  
LA SOURCE BAINS NORDIQUES INC  
Tel : 450.834.7882

[www.lasourcespa.com](http://www.lasourcespa.com)